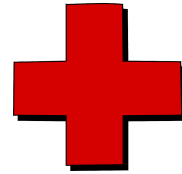


Sjukvårdsväska för friluftsliv



Fem livräddare

- Sterila engångshandskar

Skyddar dig mot smitta och patienten mot dina bakterier.

- Pocketmask

Skyddar vid hjärt- lungräddning

- Antihistamin

En livräddare vid allergiska kraftiga allergiska reaktioner.

- Acetylsalicylsyra

Livräddare vid hjärtinfarkt.

- Socker/glucos

Räddar liv vid lågt socker hos diabetiker som blivit medvetslös.

- Immodium

Nödvändigt för att stoppa upp kraftiga diareer som annars kan leda till livshotande uttorkning.

Sår

- Tryckförband/blodstoppare
- Plåster
- Kompresser (sterila)
- Steristrip (dra ihop sår)
- Salvkompresser
- Sporttape
- Våtservetter
- Tape (micropore)
- Transparent plåster (Tegaderm, Ducal m.m.)
- Gasbinda
- Elastisk linda
- Compeed

Prylar

- Sax
- Säkerhetsnålar
- Termometer
- Handskar (sterila)
- Pocket andningsmask
- Pincett
- Sårspruta för renspolning

Läkemedel (icke receptbelagda)

- Antihistamin (Clarityn, Tavegil, Loratadin mfl)
- Acetylsalicylsyra (Aspirin, Magnacyl)
- Paracetamol (Panodil, Alvedon)
- Ibuprofen (Ipren, Ibuprofen)
- Diclofenac (Voltaren, Diclofenac)
- Anti-Diarré (Immodium)

Övrigt

- Vätskeersättning (Resorb)
- Socker/glycos (honung, glycos, tårtglasyr)

Receptbelagda läkemedel.

Var och en av deltagarna ansvarar själva för sina behov.

GLÖM ALDRIG ATT DET ÄR DIN KUNSKAP SOM RÄDDAR LIV!

MATTISBLOGG